

**ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΥΠΡΟΥ**  
ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ / TELEPHONE + 357 22449822  
ΦΑΞ / FAX + 357 22449819



**CYPRUS SHOOTING SPORT FEDERATION**  
21 AMFIPOLEOS ST., CY-2025 NICOSIA, CYPRUS  
E-mail: cyshooting@cytanet.com.cy  
Website: www.cssf-shooting.org



Παράρτημα Α'

## **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΣΚΗΤ 2022**

Η Προπονητική ομάδα σκητ για το έτος 2022 αποτελείται από:

**Ομοσπονδιακός Προπονητής:** κ. Αντώνης Νικολαΐδης

**Βοηθοί προπονητές:** κ. Αντώνης Ανδρέου και κ. Τάκης Χριστοφόρου

Η προεθνική ομάδα θα αποτελείται από τους 8 (οκτώ) πρώτους Άνδρες, 4 (τέσσερις) Γυναίκες και 6 (έξι) Έφηβους αθλητές μετά από τον κάθε αγώνα και με βάση πάντα την ΕΚΑΕ.

Η εθνική ομάδα θα αποτελείται από τους πρώτους 3 (τρεις) Άνδρες, 3 (τρεις) Γυναίκες και 3 (τρεις) Έφηβους, με βάση πάντα την ΕΚΑΕ μετά από κάθε αγώνα, οι οποίοι θα καλούνται 2 (δύο) φορές τουλάχιστον την εβδομάδα για προπόνηση, στην παρουσία του ομοσπονδιακού προπονητή. Τις υπόλοιπες ημέρες της εβδομάδας, οι πιο πάνω αθλητές θα μπορούν να προπονούνται με τον προσωπικό τους προπονητή, ο οποίος εάν το επιθυμεί μπορεί να παρευρίσκεται στις προπονήσεις της εθνικής ομάδας.

Τα υπόλοιπα μέλη της προεθνικής ομάδας, τα οποία δεν έχουν θέση στην εθνική ομάδα θα καλούνται σε προπόνηση με την προπονητική ομάδα της ΣΚΟΚ, όμως διατηρούν το δικαίωμα να προπονούνται με τους προσωπικούς τους προπονητές, πάντα σε συνεννόηση με την προπονητική ομάδα.

Το πρόγραμμα των προπονήσεων θα είναι σε δεκαπενθήμερη βάση.

Οι προπονήσεις θα διεξάγονται σε όλα τα σκοπευτήρια της ομοσπονδίας.

Οι ημέρες των προπονήσεων θα είναι 5 (πέντε) την εβδομάδα.

Όλοι οι αθλητές της προεθνικής ομάδας θα τύχουν εργομετρικών εξετάσεων, τις οποίες θα παρέχει η ομοσπονδία και θα παρακολουθούνται ανά τακτά χρονικά διαστήματα από γυμναστή μέλος της προπονητικής ομάδας της ΣΚΟΚ, για διατήρηση της όσο το δυνατό καλύτερης φυσικής κατάστασης.

Οι αθλητές οι οποίοι με βάση την ΕΚΑΕ μετά από κάθε πρωταθλητικό αγώνα βρίσκονται στις θέσεις 9 μέχρι 12 της κατάταξης, έχουν τη δυνατότητα μετά από συνεννόηση με την προπονητική ομάδα, να συμμετέχουν σε 2 (δύο) προπονήσεις την εβδομάδα.

**ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΥΠΡΟΥ**

